

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO

EL ORDEN JUSTO, PARA UNA VIDA SANA  
“ni mucho, ni poco, sino el correcto”



Glòria Organitza  
Ordre i Organització d'espais  
[gloriaorganitza@gmail.com](mailto:gloriaorganitza@gmail.com)

Guía - Nº1

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



**EL ORDEN TAMBIÉN SE RIGE POR UN PATRÓN NATURAL**

EN ESTAS MARISMAS TAMBIÉN HAY ORDEN



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



**EL ORDEN EFICIENTE SIGUE UN PATRÓN CONSECUCIONAL**



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



Orden, sin patrón



Orden, con patrón consecuencial.

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



LA HOLÍSTICA DEL ORDEN: OBSERVA EL  
ORDEN DE MANERA INTEGRAL.  
+ ORDEN FÍSICO = A + ORDEN MENTAL  
+ ORDRE MENTAL = A + ORDEN FÍSICO

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## BENEFICIOS FÍSICOS DEL ORDEN ORGANIZADO



EL ORDEN FÍSICO INFLUYE EN NUESTRO BIENESTAR EMOCIONAL.....



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



**ANÍMICAMENTE,**



**LA HOLÍSTICA DEL ORDEN SE GENERA CUANDO, EL ORDEN FÍSICO Y ANÍMICO VAN DE LA MANO.**



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## DIFERENCIAS

**RECOGER ES:  
TRASLADAR O  
ESCONDER DE  
LA VISTA**



## DIFERENCIAS

**ORDNAR ES  
ENCONTRAR UN  
ESPACIO PARA  
CADA COSA.**

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



**EL ORDEN EFICIENTE, SE BASA EN 3 CONCEPTOS...**



**CONOCETE**  
Para allar tus VALORES



**PLANIFICA**  
con Lógica y Sentido Común



**MANTÉN**  
Incorporando nuevos Hábitos

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



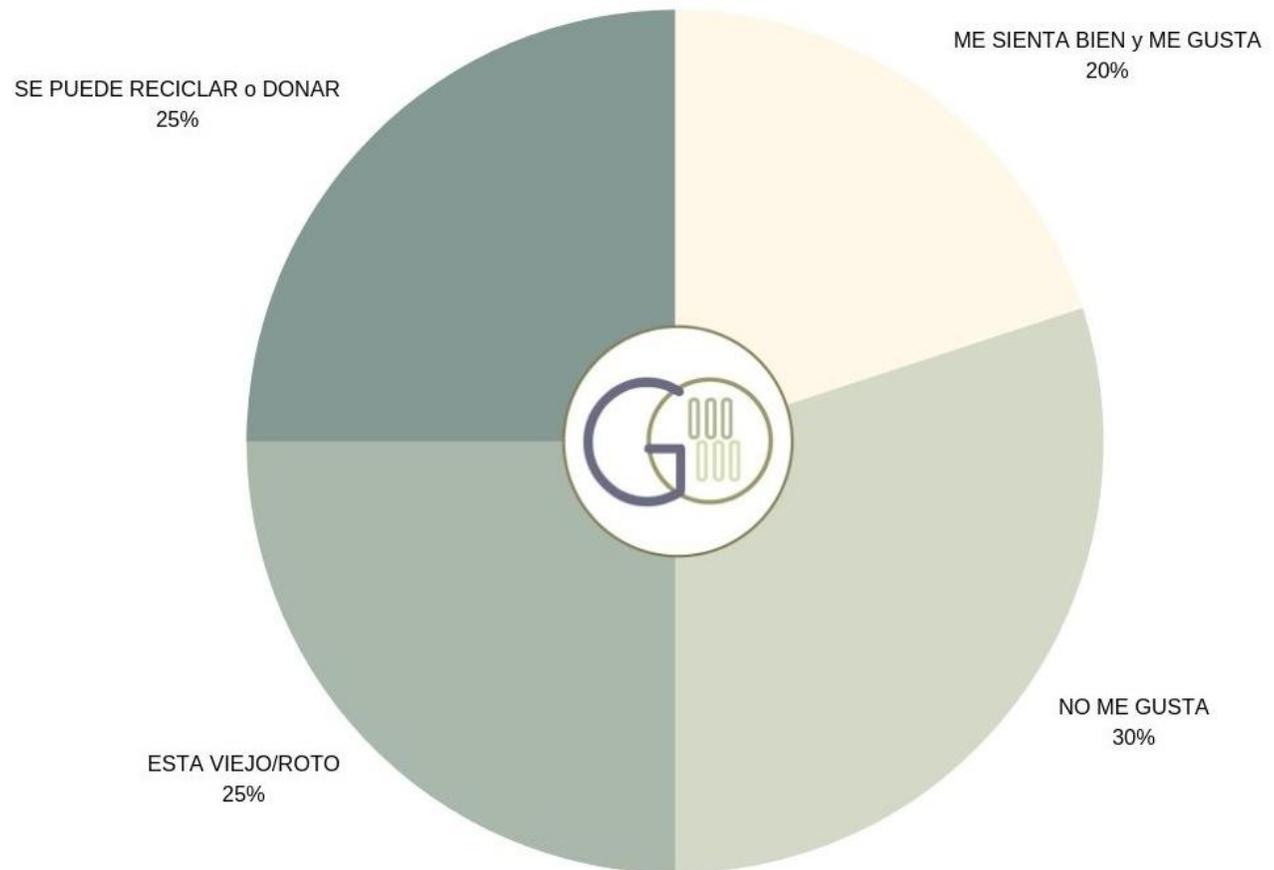
**CUANTAS COSAS ERES CAPAZ DE GESTIONAR?**



# GUIA DEL ORDEN BÁSICO



**EL 80% DE TU  
TIEMPO  
SOLO  
UTILIZAS  
EL 20% DE LO  
QUE TIENES**



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## LA PRIMERA IMAGEN ES IMPORTANTE

Nos preocupamos de la apariencia personal pero...

### ¿QUÉ EXPLICA TU CASA?

- ¿Conoces que cuenta de ti?
- ¿Coincide tu estilo personal y el de tu casa?



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## UN ARMARIO BIEN ORGANIZADO QUEREMOS...



- Que **REDUZCA TIEMPO AL VESTIR**
- Que sea **ÚTIL**
- Que se vea **ESTÉTICO**
- Que me **REPRESENTE**, en mi estilo.
- Que se **MANTENGUA ORDENADO**

# GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



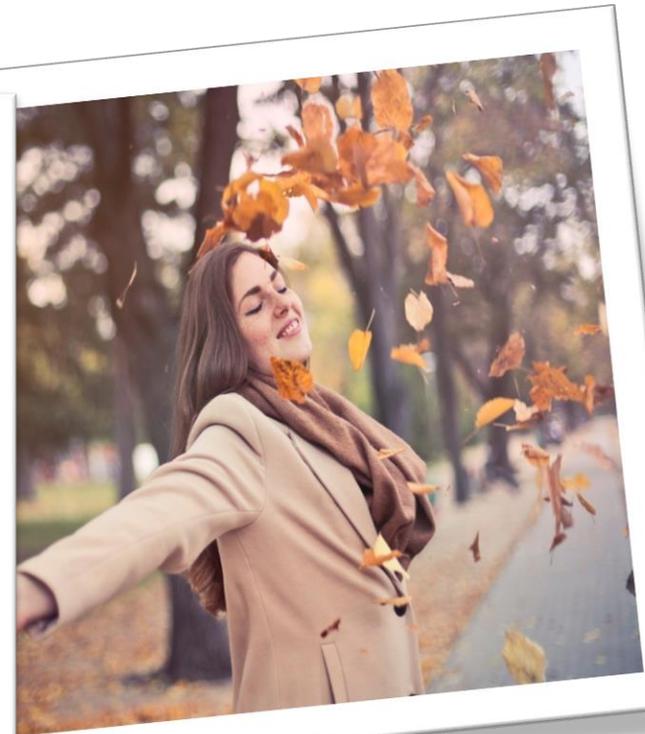
## ORGANITZAMOS EL ARMARI



**Observo**

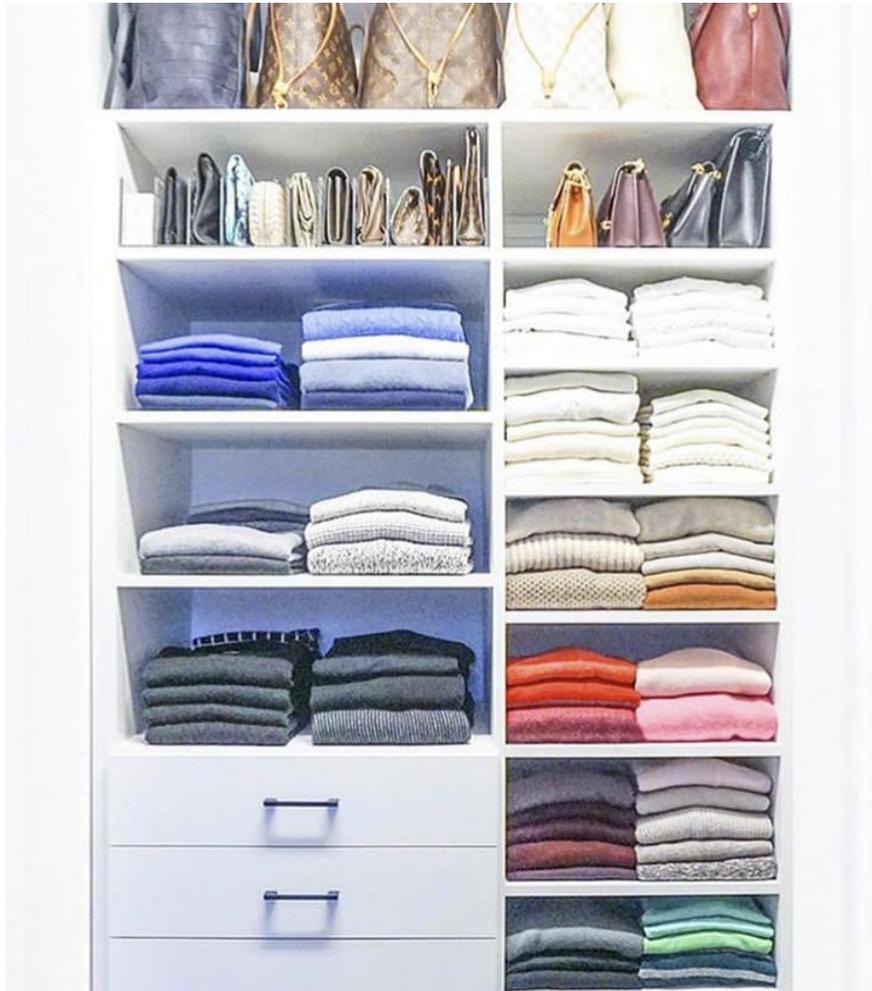


**Calculo**



**Doy Valor**

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## OBSERVA y PREGUNTATE

- ¿Cuál ha de ser la finalidad de este armario?
- ¿Qué voy a guardar?
- ¿Qué distribución es la mejor según las prendas?
- ¿Tengo muchas prendas de pequeño tamaño?
- ¿Tengo espacio para colgar prendas, o no?
- ¿Guardo ropa de otras temporadas?
- ¿Guardo también ropa de cama?
- ¿Tengo muchos complementos, cinturones, corbatas, pañuelos?
- ¿Comparto este armario?
- ¿Necesitaré hacer cambios en la estructura?
- ¿Necesitaré elementos de organización para ayudar a categorizar?

# GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



**CALCULA, LA DISPOSICIÓ DEL ESPACIO Y LO QUE VA A CONTENER**



**Toma medidas antes de comprar elementos de Orden**

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



**ENCUENTRA AQUELLO QUE VALORAS. “REVISAR Y DECIDIR”**

## EXPERIÉNCIAS

Recuerdos buenos, o no

## COST ECONÒMIC

De fácil reposición, o no



## EMOCIONES

Alegría, tristeza,  
melancolía, felicidad

## UTILIDAD

Valora el uso real para ti.

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## APRENDE A #DESACUMULAR

### QUÉ ME QUEDO?

Todo a lo que di Valor

### QUÉ DONARÉ?

Cosas útiles,  
sin Valor para mi

### QUÉ RESERVO?

Aquello que sé que puedo  
convertir  
o tengo dudas



### QUÉ VA A LOS RESIDUOS?

Tot aquello que no funciona,  
o está roto

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



**ORDENARÉ CON SENTIDO COMÚN Y LÓGICA...**



Cada espacio necesita una **PLANIFICACIÓN PRÉVIA** antes de ser ordenado

**ADAPTADO** a TUS necesidades, **A TU ESTILO DE VIDA.**

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## 1. TÉCNICA VISUAL

### BUSCO LA ESTÉTICA y LA ARMONÍA

- Me ayudaré **DEGRADANDO** colores seguiré un orden cromático.
- **POR FAMILIA**, pantalones, camisas, ropa de deporte, vestidos, vestir, chaquetas...
- **GÉNERO**, invierno, verano, lana, hilo, manga corta, larga.



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## 2. TÉCNICA: PRÁCTICA

### VALORARÉ

- LA FRECUENCIA DE USO
- LA FACILIDAD DE ACCEDER A LA PIEZA
- LA DISPOSICIÓN, EN CONJUNTS (cápsula) O FAMILIAS.



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



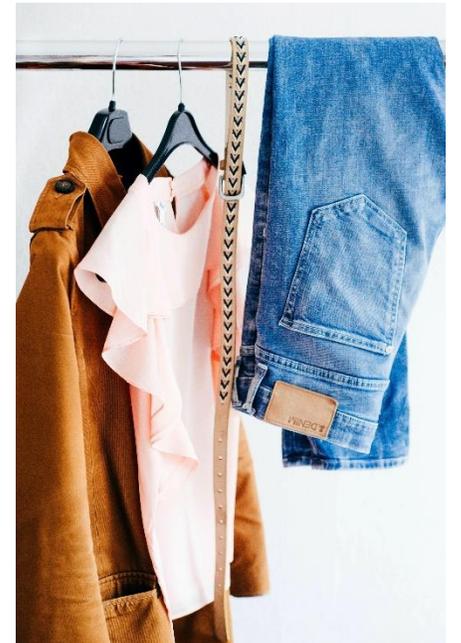
## COLGAR LA ROPA

De manera ascendente,  
de grande a pequeño, es el  
efecto optimista.

De percha, a percha, distancia de 2 cm  
Una percha, una pieza. O, conjunto.

Todas las perchas de igual estilo, con los  
ganchos en una dirección.

De Colores claros a oscuros.



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



## ELEMENTOS QUE AYUDAN:

### CONTENEDORES Y CLASIFICADORES

Armarios, cajones, estantes, elementos modulares, todo contiene nuestras cosas.

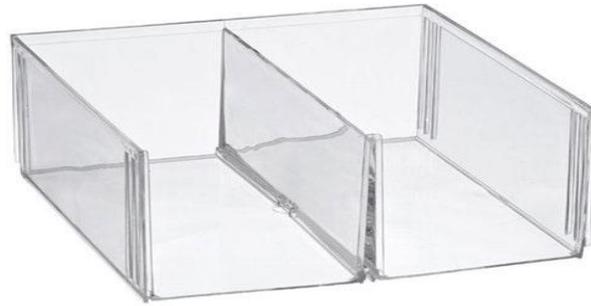
Separadores, gavetas, cestas, cajas clasificadores, perchas.

**Veamos los más interesantes...**



Imágenes:  
Orden en casa  
Compactor

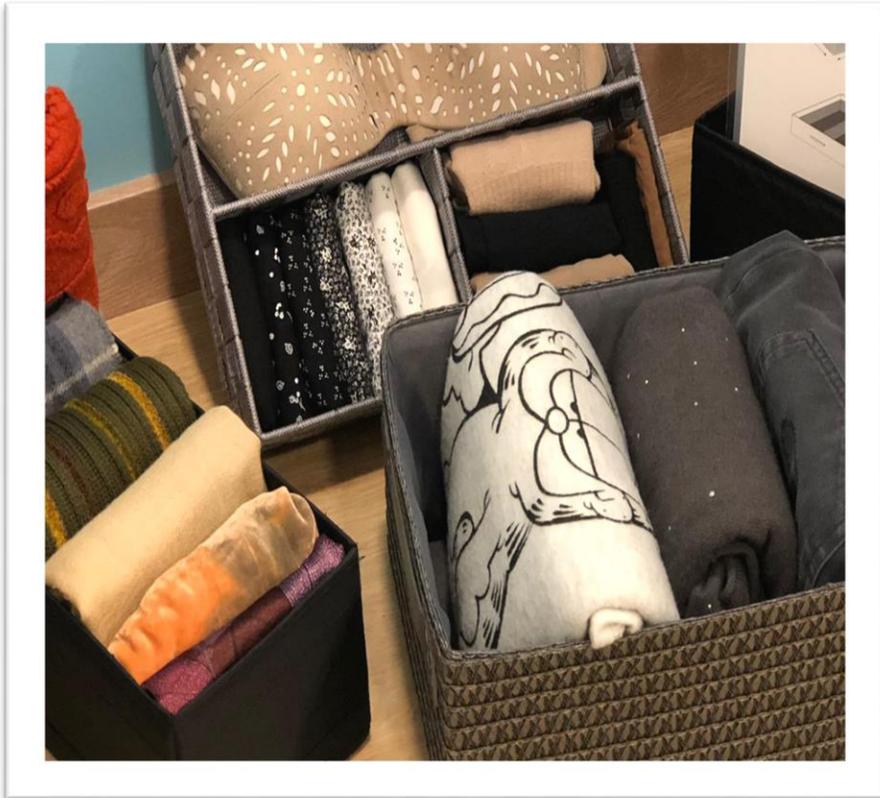
# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



MIS TOP, SON LAS CESTAS Y CONTENEDORES, CUANDO NO HAY CAJONES



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO

## PLEGAR EN VERTICAL



# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO

## PUEDEN IR EN VERTICAL:

- Tejanos
  - Camisetas
  - Jerséis
  - Sudaderas
  - Polos
  - Ropa de cambio  
temporada
- Ropa  
interior  
Pijamas  
Medias  
Calcetines  
Pañuelos

## COLGAREMOS:

Piezas Delicadas  
Vestidos  
Pantalones clásicos  
de vestir  
Abrigos Chaquetas  
Camiseros y Blusas

No hay un orden único, cada persona tiene que encontrar su propio orden.  
Si hay espacio no hace falta colgarlo todo en vertical.

# GUÍA DEL ORDEN BÁSICO



**EL ORDEN NO TIENE NADA DE MÁGICO.**

**El Orden crea salud, nos ayuda a ser eficientes cuando es práctico y nos alegra, cuando está dispuesto en armonía.**

**Glòria Planas**

Espero que este manual te sea útil, si tienes dudas o necesitas ayuda dímelo, té leo, te escucho. Contáctame.

Recuerda que todo este trabajo, que ahora hago tuyo, es porqué quiero ayudarte. Difunde, Comenta, utilízalo, pero recuerda que lo hizo @gloriorganitza.